



**PROGRAMA  
DE ACTIVIDADES  
Y SERVICIOS**

**2024**

**CENTRO DE  
PARTICIPACIÓN  
ACTIVA DE MAYORES  
"EL HOGAR"**

**FUENTES DE ANDALUCÍA**

*Llena de vida el Hogar*



## CHARLAS y CONFERENCIAS

- Prevención de incendio en el hogar.
- Prevención de accidentes en el hogar.
- Prevención de hurtos y robos en las personas mayores.
- Tratamiento del Alzheimer.
- Alimentación Saludable.

NOTA INFORMATIVA: *Se irá anunciando fechas de ejecución.*

## SERVICIOS

- Servicio de información, orientación y asesoramiento sobre acceso a recursos para mayores.

Presta información sobre servicios sociales y bienestar social, diagnóstica e interviene cuando la situación planteada lo requiere, información sobre prestaciones y recursos sociales y deriva a otros profesionales o servicios cuando se precisan intervenciones más especializadas.

Lunes, miércoles y viernes de 10 h. a 14 h.

- Servicio de Administrativos

Gestión de trámites relacionados con servicio de taxi a demanda, bonificaciones fiscales, gestiones administrativas para ayudas y gestiones con otras administraciones.

- Servicio de Bar-Cafetería

Servicio de bar Cafetería pretende ofrecer al socio un espacio de encuentro y ocio dentro del propio Hogar con actividades lúdicas y culturales.

Domingos de 19 h. a 22 h.



# CENTRO DE PARTICIPACIÓN ACTIVA DE MAYORES "EL HOCAR"

## PROGRAMAS y ACTIVIDADES

- **Taller de Manualidades** \_ Lunes de 16:00 h. a 17.30 h.
- **Taller de Pintura** \_ Martes de 10:00 h. a 11.30 h.
- **Taller de Risoterapia** \_ Jueves de 17:30 h. a 18:45 h.
- **Taller de Memoria** \_ Miércoles de 10:00 h. a 11.30 h.
- **Taller de Cocina** \_ Miércoles 16:00 h. a 17.30 h.
- **Taller Restauración muebles** \_ Miércoles 16:00 h. a 17.30 h.
- **Taller de Móviles** (Competencia Digitales) Jueves 10:00 h. a 11.30 h.
- **Taller de Teatro** \_ Jueves de 17:00 h. a 18.30 h. (Máx. 15 personas).
- **Clases de Baile** \_ Viernes de 20:00 h. a 21:00 h.
- **Taller de Mindfuness** \_ (Programa CRECE CRUZ ROJA)

Precios: 5€/mes \_\_ 1 actividad  
7€/mes \_\_ 2 actividades  
10€/mes \_\_ 3 actividades

NOTA INFORMATIVA:  
*Las actividades pueden  
sufrir modificaciones en  
días y horas de ejecución.  
Precios públicos aprobados en  
Ordenanzas Fiscales 2024*

## EXCURSIONES

- **Viaje a Punta Umbría.** Visita a la Feria de Gamba, la chirla y el Boquerón. Sábado 27 de abril Precio: 12€.

NOTA INFORMATIVA: *Se irán  
anunciado nuevas excursiones cada mes.*

- **Proyecto de Huertos Sociales**

Consiste en la cesión de una parcela de 70m<sup>2</sup> con el riego instalado para su explotación y uso con carácter social.

Precio: 6€/mes.

- **Espacio de Juegos y lectura**

Espacio reservado en unos horarios para disfrutar de diferentes juegos (domino, billar, ajedrez, damas...) Además también se cuenta con un espacio reservado para la lectura de prensa, revista o libros de interés por parte de los usuarios

Lunes a viernes de 9:00 h. a 14:00 h. y tardes en horario de talleres.

Sábado y Domingo de 9:00 h. a 13:00 h.

## INFORMACIÓN DE INTERÉS

1. Para la inscripción en las actividades, servicios o proyectos se tendrán que dirigir a la oficina administrativa del CPA-Hogar del Pensionista de Lunes a Viernes de 9 h. a 14 h.

2. Plazo de pago de cuota anual del CPA – Hogar del Pensionista hasta 30 abril 2024.

3. Mas información: Tlf. 683 195 406.



EXCMO. AYUNTAMIENTO  
FUENTES DE ANDALUCÍA



**Cruz Roja Española**

**BAILANDO  
FUENTES  
DE ANDALUCÍA**

*Catering  
Fuentes*



**GRUPO DE TEATRO  
ALARIFES RUIZ FLORINDO**

*Programación de elaboración colectiva*